

# NASTAVENÍ MYSLI

Úspěch v životě závisí na sebereflexi, silné osobní vizi a nastavení mysli. Podle vědecké studie nestojí za úspěchem pouze naše schopnosti a talent, ale také náš přístup k nim. Rozdíl je v tom, zda je vnímáme jako dané a hotové nebo naopak tvárné a nehotové.

Cílem programu je poznání síly lidského přesvědčení, ať už je jakékoli. A jak velký dopad může mít změna i těch nejprostších přesvědčení. Chceme ukázat rozdíly mezi fixním a růstovým myšlením. Jak můžeme své nastavení změnit a jak můžeme touto změnou ovlivnit osobní, resp. týmovou výkonnost.

## OBSAH WORKSHOPU

### 1. DVOJÍ NASTAVENÍ MYSLI

*Dvojí nastavení mysli představuje dva odlišné způsoby myšlení. Pevně dané schopnosti vs. možnost učit se. Talent vs. píle. Strach z neúspěchu vs. výzvy. V této kapitole vysvětlíme tolikrát opakované rčení, že "mozek je sval, který je nutné trénovat".*

### 2. NASTAVENÍ MYSLI VÍTĚZŮ

*Představíme úspěchy druhých jako inspiraci a důkaz toho, že růst a zlepšení jsou možné pro každého. Návazně prodiskutujeme základní předpoklady: jasné cíle, pozitivní přístup, učení se, vytrvalost a proaktivitu.*

### 3. SCHOPNOST VĚST

*Klíčem k poražení konkurence je nábor spolupracovníků, kteří mají růstové nastavení mysli. Jedině ti lidé se mohou v budoucnosti stát vůdčími osobnostmi, kteří zvládnou čelit těm největším výzvám.*

### 4. ZMĚNA

*Cesta ke změně vede přes získání nových přesvědčení. Stará nezmizí, ale mohou být postupně nahrazena novými. Naučíme vás myslet jinak a konat.*

## PŘÍNOSY

- základním přínosem je poznání aktuálního nastavení mysli
- zvýšení schopnosti pozitivně myslet a každým dnem se zlepšovat
- učení se kontroly myšlení, které je základem k emoční vyrovnanosti
- uvědomění, že máme moc ovlivnit svůj život a úspěch skrze naše myšlenky
- postupná tvorba větší odolnosti vůči neúspěchu a většímu uspokojení z dosažených výsledků



## VÝSTUP

Už jen poznání, že můžeme změnou myšlení změnit svůj život, je velmi důležité. Změny jsou vždy náročné a nikdy jednoduché. Ale stojí za to.

Vedou ke zlepšení života, který je jiný. Delší a bohatší.



# X - COMPANY

Zvyšujeme výkonnost týmů.  
Měřitelně.

Pracujeme pro pojišťovny, makléře i firmy podnikající v síťovém marketingu. Přes patnáct let působíme v oblasti pojišťovnictví, kde se snažíme aplikovat vysoké standardy automobilového průmyslu. Tím přinášíme unikátní know-how, které nejen optimalizuje procesy, ale především vede k trvalé vysoké výkonnosti obchodních týmů. Detailně známe vaše prostředí. Vycházíme ze znalostí špiček oboru, propojujeme teorii s praxí, spolupracujeme s vysokými školami. Na danou problematiku se umíme podívat ze všech důležitých úhlů. Toto unikátní know-how vám chceme předat ...

## VZDĚLÁVÁNÍ

LOGISTIKA, NÁKUP, VÝROBA A OBCHOD  
VYŠŠÍ A STŘEDNÍ MANAGEMENT

## PORADENSTVÍ

TVORBA A REDESIGN STRATEGICKÉHO ŘÍZENÍ FIREM  
AI AUTOMATIZACE LOGISTICKÝCH PROCESŮ  
OPTIMALIZACE LOGISTICKÝCH PROCESŮ  
LOGISTICKÝ CONTROLLING

### Vzdělávání obchodní sítě

Osobní rozvoj	XTP 01
Nastavení mysli	XTP 02
Osobní značka	XTP 03
Dynamické obchodní dovednosti	XTP 04
Digitální gramotnost	XTP 05

### Vzdělávání managementu

Redesign strategického řízení firmy	XTM 01
Tvorba silné firemní kultury	XTM 02
Manažerské nástroje	XTM 03
Leadership J. C. Maxwella	XTM 04
Vedení týmu a efektivní komunikace	XTM 05



## KONTAKT

### SÍDLO SPOLEČNOSTI

*X-COMPANY, s.r.o.  
Nejedlého 71  
841 02 Bratislava*

### ZASTOUPENÍ PRO ČR

*X-COMPANY, s.r.o.  
Náměstí Svobody 506  
696 62 Strážnice*



### E-MAIL

*dusan.okenka@x-company.eu  
jan.holubik@x-company.eu*



### WEB

*www.x-company.eu*



### TEL.

*+420 608 881 818  
+420 605 583 255*